

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
И БОРЬБЕ СО СПИДОМ
И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

**Эпидситуация по ВИЧ-инфекции
в Московской области.
Профилактика ВИЧ-инфекции
среди молодежи и подростков.**

Жукова Е.В.
зав.отделом эпидемиологии
и профилактики

ВИЧ-инфекция -30 лет с начала эпидемии

В 1984 году количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции измерялось сотнями.

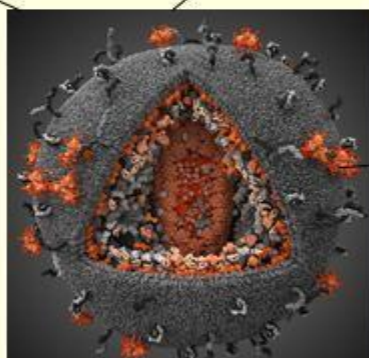
Пострадали более 60 млн. человек.
В том числе умерли от ВИЧ/СПИДА более 20 млн. человек.

В Восточной Европе и Центральной Азии, темпы роста новых случаев ВИЧ-инфекций выросли на 25%.

Женщины составили почти 50% всех ЛЖВС

ЮАР -1 место (инфицирован каждый 5 житель)
2 место - Индия

16 миллионов детей остались без родителей



История

- Первые публикации о возбудителе заболевания СПИД, появились в мае 1983 года. Лаборатория Люка Монтанье из Института Пастера в Париже и Роберта Галло из Национального института рака в Бетесде (США) под двумя разными названиями описали один и тот же вирус, вызывающий СПИД.
- в 1985 году на территории Западной Африки был выделен ВИЧ-2.
- в 1986 принята аббревиатура «ВИЧ».
- В 2008 году за открытие вируса вручена Нобелевская премия.
- Самый ранний образец крови, содержащий ВИЧ-1, обнаруженный в городе Киншаса (ныне столица Демократической Республики Конго), датирован 1959 годом. Специалисты, высказали такое мнение: общий предшественник всех субтипов группы мог попасть в человеческую популяцию от шимпанзе где-то около 1940г.

Факторы передачи ВИЧ

- **ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях организма человека**

Значимыми для передачи вируса являются:

- **кровь,**
- **сперма,**
- **вагинальный секрет,**
- **грудное молоко**

В остальных экскретах организма вирус содержится в незначительных количествах

Источником ВИЧ-инфекции является больной на всех стадиях заболевания при этом восприимчивость – всеобщая

Кто болеет ВИЧ-инфекцией?

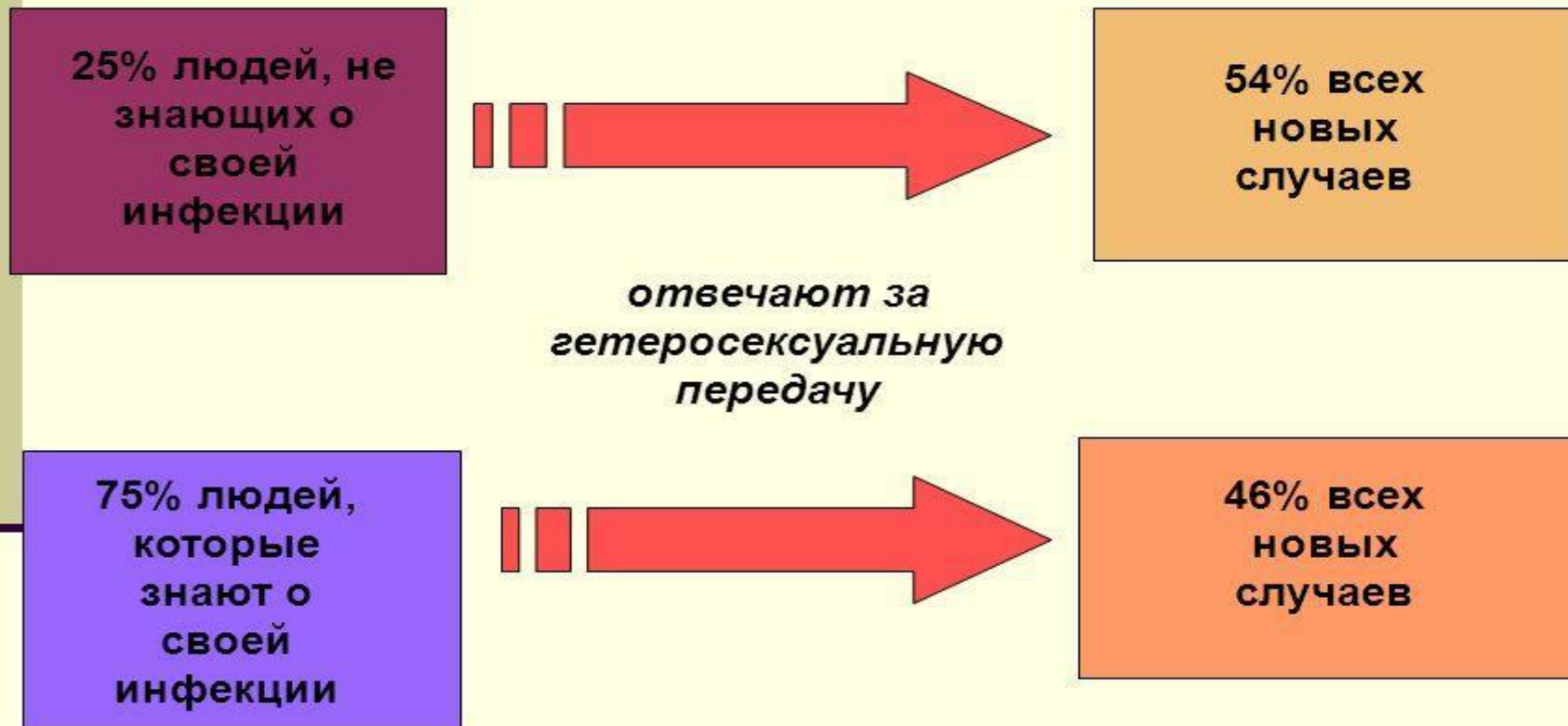
ВИЧ-инфекция не знает социальных и поло-возрастных различий.

Болеют люди:

- Всех возрастов
- Практически сравнялось соотношение мужчин и женщин
- Работающее и неработающее население
- Люди, относящиеся к категориям риска и обычные граждане
- Социально ответственным подходом по отношению к себе и близким, а также главным шансом сохранить и продлить жизнь в случае заражения ВИЧ, является регулярная проверка своего ВИЧ-статуса.

Резервуар ВИЧ-инфекции, который составляют ранее инфицированные лица, постоянно растет.

Пропорционально росту этого резервуара возрастает и частота эпидемиологически значимых контактов с неинфицированной частью населения.



Возможные последствия эпидемии

Социально-экономические

- ВИЧ поражает людей наиболее трудоспособного возраста
- Осложняет проблему бедности
- Возрастает пенсионная нагрузка на работающее население
- Рост социального напряжения

Финансовые

- Способствуя развитию других заболеваний, влияет на рост затрат системы здравоохранения
- Увеличение бремени общества по обеспечению детей, ставших сиротами
- Рост затрат на ВИЧ ослабляет возможности справиться с другими заболеваниями

Демографические

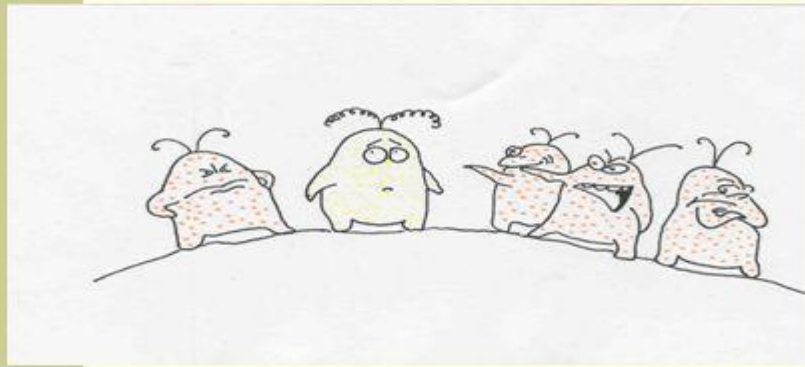
- Смерть взрослых и детей усугубляет нарастающий демографический кризис

Социально- психологические последствия ВИЧ- инфекции

НА ФИЗИЧЕСКОМ УРОВНЕ:

•Инфекция ВИЧ представляет собой угрозу физическому состоянию человека.

Возникает страх смерти.



НА УРОВНЕ ЛИЧНОСТИ:

•Изменяется самооценка (*человек по-другому оценивает свои возможности и место среди других людей*).

•Влияет на самоуважение.

•Изменяет уверенность в себе.

•Влияет на самосознание (*изменяет образ себя и отношение к себе*).

Возникает страх потери контроля над своим будущим

Стигматизация – предвзятое, негативное отношение к отдельному человеку или к группе людей связанное с наличием у него/них каких-либо особых свойств или признаков

Дискриминация- проявляется в прямом ущемлении прав, что ставит одних граждан в худшее положение по сравнению с другими.

Профилактика передачи ВИЧ

Профилактика передачи ВИЧ

- ВИЧ-инфекция – это типичная **«поведенческая болезнь»**.
- Модель поведения человека- его осознанный выбор (употреблять наркотики или нет, пользоваться только стерильным инструментарием или нет, практиковать безопасный секс или нет, использовать презерватив или нет) и определяет степень его защищенности от ВИЧ.

В настоящее время не существует как таковых «групп риска», но существует рисковое поведение, которое может практиковать любой человек в силу тех или иных обстоятельств.

Информация для родителей

Личная гигиена

Начинать обучение детей личной гигиене нужно с самого раннего возраста.

Гигиенические мероприятия

- Приучать ребенка к гигиеническим мероприятиям нужно с **возраста 1,5-2 лет**. Важно научить ребёнка мыть руки перед едой и после посещения туалета, ежедневно принимать душ и дважды в день чистить зубы. Желательно не просто механически заставлять ребёнка делать те или иные действия, а объяснять, для чего это нужно. В случае пореза кожи нужно показать, как правильно обрабатывать рану и накладывать марлевую повязку или лейкопластырь. Также, постарайтесь объяснить ребёнку опасность контакта с кровью или биологическими жидкостями другого человека – посоветуйте при необходимости работать в перчатках.
- Когда девочка подрастет, нужно научить ее пользоваться прокладками.

Индивидуальные гигиенические принадлежности

- Основное правило – всё, чем ребёнок пользуется в ванной комнате, должно быть его личным или новым. Нужно иметь персональную зубную щётку, бритву, маникюрный прибор. Нельзя давать пользоваться ими другим людям, а также использовать чужие принадлежности. Кроме того, индивидуальными должны быть расчёска, полотенце, тапочки, пижама, носовой платок и постельное бельё. Использование полотенца или белья другого человека возможно, если они были выстираны и тщательно проглажены.

Гигиена в общественных местах

- В общественных местах существует риск заражения инфекционным заболеванием. Не нужно ходить босиком в сауне, в бассейне или раздевалке, стоит носить резиновые тапочки. В общественных местах питания важно мыть руки с мылом перед едой или обрабатывать руки специальными дезинфицирующими растворами.

- Многие из родителей, предпочитают в разговорах с ребенком избегать неудобных тем. Сначала они оправдывают это возрастом, прикрываясь известной формулировкой «подрастет, сам все узнает», а затем и вовсе перекладывают ответственность на образовательные учреждения, которые, по их мнению, обязаны обеспечить чадо подобной информацией и донести ее в нужной форме и в нужное время. Но такой подход является в корне неправильным.

Ваш ребенок – это ваша ответственность и вы в полной мере должны обеспечить его безопасность.

Зачем рассказывать ребенку о существовании ВИЧ?

- Несмотря на изобилие информации, проблема ВИЧ и СПИДа сегодня не менее актуальна чем в то время когда она только начала появляться.
- Если ребенок будет знать об этой проблеме, понимать последствия и знать, как себя обезопасить, тем менее вероятно, что он окажется в группе риска и подвергнется заражению. Безусловно, здесь нельзя отрицать существования других факторов, повлиять на которые, невозможно, но по статистике вероятность этого значительно ниже.

В каком возрасте следует начинать разговаривать с ребенком на тему ВИЧ?

- Учитывая тот факт, что болезнь с каждым годом все молодеет, ~~то инстинкт сохранения потомства, должен не просто подсказывать, а «кричать»~~, сообщая о том, что чем раньше ребенок узнает о проблеме, тем лучше.
- Очень часто первый сексуальный опыт у современных подростков имеет место быть в 14-15 лет, а значит начинать разговоры необходимо многим ранее.
- Конкретно темы наркотиков, секса, ВИЧ и СПИДа следует ставить перед ребенком в период 9 – 12 лет. Именно в этот период в его организме начинают происходить физические и психологические изменения. По причине этих изменений ребенок испытывает массу стрессов и переживаний, связанных с социализацией, частью которой могут быть конфликты со сверстниками, педагогами и т.д. Как следствие он становится уязвим и именно в этот период, если имеет место отсутствие необходимых знаний, попадает под влияние «более опытных» подростков.
- Однако готовиться к «разговору по душам», нужно еще раньше. Простую информацию дети начинают усваивать в 3-4 года. Как раз в этом возрасте появляются и первые неудобные для родителей вопросы, относительно того откуда берутся дети. Если родители ведут себя правильно и не смущаются таких разговоров, то к 6 годам у ребенка формируется понимание того, что родители – это те с кем можно обсуждать любые вопросы.

Несколько советов родителям

1. Не стоит думать, что этот вопрос решится сам собой. Вы должны внушить ребенку доверие. За любым ответом он должен идти именно к вам.
2. Проявите инициативу. Ведь это вам в первую очередь нужно чтобы ~~ваш ребенок был здоров и смог испытать все прелести жизни, а не бороться за каждый ее час.~~
3. Прививайте ему те непоколебимые ценности, которые впоследствии не смогут быть разрушены ложной информацией и посторонним влиянием.
4. Повышайте самооценку своего ребенка. Этого легко достичь, если не требовать от него невозможного и хвалить за каждое достижение. Пусть в его жизни будет больше адекватных и легко выполнимых для его возраста целей, а значит больше побед. Не стоит выставлять его неудачником и сыпать в его адрес упреки. Предложите помощь.
5. Если вы не будете слышать своего ребенка, можете быть на сто процентов уверены, что он не будет вас слушать. Дайте ему понять, что он самое важное и самое дорогое, что есть у вас в жизни и что только у родителей он найдет реальную поддержку.
6. Если хотите добиться откровенности от ребенка, вам нужно научиться самим, быть честными перед ним.

*Не думайте, что проблема ВИЧ и СПИДа
не имеет к вам отношения.*

*Вы живете в обществе, оно несовершенно,
а это значит, что нужно к нему приспособиться и при
необходимости уметь противостоять.*

Информация для подростков

Алкоголь и наркотики могут привести к ВИЧ-инфекции.

Почему люди начинают употреблять психоактивные вещества?

- В среде подростков нередко бывает, когда употребление алкоголя или определенного наркотика преподносится как признак особой культуры, принадлежности к особенному обществу. Например, девушки могут думать, что с сигаретой они выглядят более взросло, раскрепощено, смело и поэтому - привлекательно. Однако, по мнению большинства юношей, гораздо приятнее целовать девушку, которая не курит.
- Важно понимать, что в подавляющем большинстве случаев подростки начинают употреблять психоактивные вещества (табак, алкоголь, наркотики) потому, что это делают в их окружении. Довольно часто табак и алкоголь употребляют родители, и подросток взрослеет в среде, в которой ни один праздник невозможно представить без обильного употребления крепкого алкоголя.
- Иногда люди начинают употреблять наркотики из-за собственной слабости. Например, человек не может справиться со своими проблемами, ему не удается изменить свою жизнь, и он пытается забыться в алкоголе, убежать от себя и от реальности. Но бегство от реальности не помогает решению этой проблемы, а скорее рождает новые – зависимость, вред здоровью, крушение жизненных планов и большие потери.
- Или другой пример: наркотик позволяет человеку изменить свое сознание и пережить очень странные ощущения от «новой реальности». Но гораздо интересней создавать новую реальность в своей жизни, чем искать ее искусственно! Это труднее, и поэтому действительно достойно зависти и уважения.

Алкоголь и наркотики могут привести к ВИЧ-инфекции.

Случайностей не бывает

Употребление психоактивных веществ, помимо прямого вреда здоровью, имеет и другие последствия:

- Во-первых, находясь под их влиянием, ты уже не принадлежишь себе в полной мере. Твоё сознание меняет алкоголь, на твоё поведение также влияет алкоголь, твои поступки уже зависят от алкоголя. То есть, это уже не ты-настоящий, а ты плюс алкоголь. Уже не ты выбираешь, как себя вести, выбирает алкоголь.
- Во-вторых, ко всем психоактивным веществам вырабатывается зависимость. Ты будешь вынужден терять свою свободу и подчиняться чему-то – стакану, сигарете или шприцу. Только подумай, обычная сигарета может повелевать человеком как послушной овечкой! Ты и хотел бы не курить, а твой зависимый организм командует – «Кури».
- Наконец, употребление психоактивных веществ – это административное правонарушение, и контакт с правоохранительными органами по этому поводу может иметь неприятные последствия для твоей учебы и работы.

Алкоголь и наркотики могут привести к ВИЧ-инфекции.

Риск передачи ВИЧ

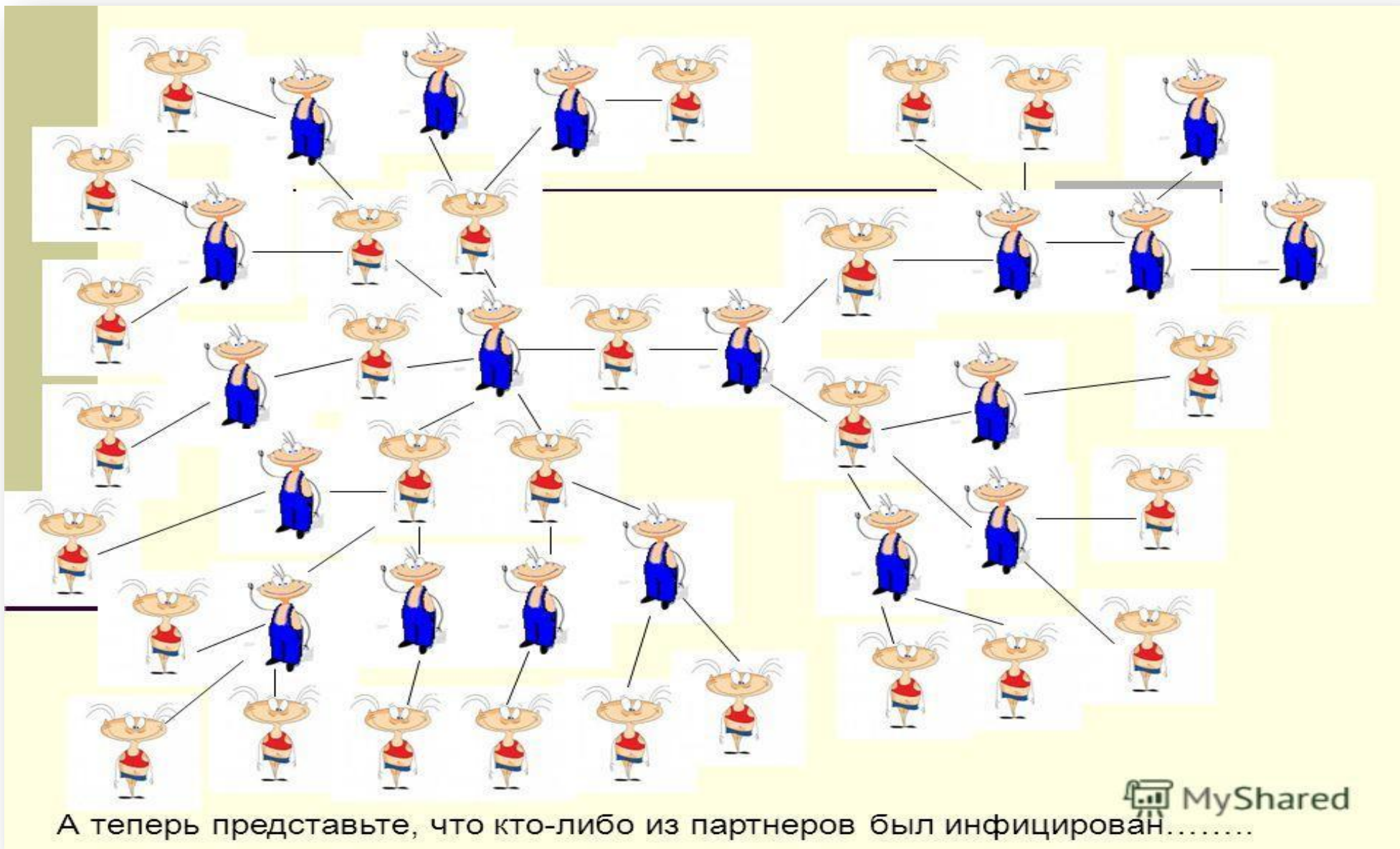
- Алкоголь и наркотики приводят к повышенным рискам заражения ВИЧ несколькими путями. С одной стороны, употребление инъекционных наркотиков повышает риск инфицирования ВИЧ напрямую. Вирус попадает в кровь вместе с кровью ВИЧ-позитивного из загрязненного шприца. Этот путь признан самым опасным из всех путей заражения ВИЧ.
- С другой стороны, под влиянием психоактивных веществ человек не контролирует себя и чаще вступает в случайные половые связи. Может быть, в другой ситуации ты не стал бы этого делать, но сейчас подумать ты не можешь - за тебя «думают» психоактивные вещества. Теперь тебе сложнее контролировать себя. При случайных половых контактах узнать ВИЧ-статус человека не представляется возможным. Как и наличие у него остальных заболеваний, передаваемых половым путем. В любом случае, если твой случайный половой партнёр будет ВИЧ-позитивным, у тебя будет серьезный риск заразиться ВИЧ.
- Подумай несколько раз, стоит ли терять контроль над своими действиями и какие это может иметь последствия для твоей жизни.

Твои жизненные планы. Как научиться достижению целей

- *Желаемого можно добиться, если согласовывать собственные поступки со своими целями и жизненными планами.*
- Люди редко задумываются всерьёз о какой-то болезни до тех пор, пока она не коснётся их лично. Все люди, у которых был выявлен ВИЧ, говорят одно и то же: «Я никогда не думал, что это может случиться со мной». Давай подумаем о том, какие изменения может внести ВИЧ в твою жизнь, чтобы понять лучше, от чего нужно защититься.

Чего ты хочешь добиться

- Постарайся задать себе вопрос – что ты хочешь получить в этой жизни? Что лично тебе нужно? Какие у тебя есть планы? Эти вопросы вообще полезно задавать самому себе время от времени, и особенно – если ты не знаешь, как поступить в той, или иной ситуации. Будет хорошо, если твои поступки будут определяться твоими личными планами.
- Как правило, несмотря на всю нашу уникальность и непохожесть, мы все хотим одних и тех же вещей. То есть, хотим по-настоящему. Не кто-то хочет за нас, например, родители или учителя, а только мы сами.
- Мы все хотим душевного и материального благополучия. Материальное благополучие – это достаточное количество денег на хорошие и нужные тебе вещи. А вот если ты хочешь воплотить свою мечту и изобрести что-то новое, уникальное, что-то меняющее мир вокруг к лучшему - это вопрос душевного благополучия.
- Ты наверняка хочешь, чтобы у тебя были верные и преданные друзья, и чтобы вам вместе было хорошо и комфортно – это тоже можно считать душевным благополучием. Ты хотел бы, чтобы рядом с тобой всегда были близкие люди, с которыми тебе хорошо и которым ты доверяешь – самые близкие для нас люди составляют понятие семьи. О близких людях, в свою очередь, хочется заботиться и приносить им радость.
- Создание семьи – тоже одна из базовых человеческих целей, которая относится к душевному благополучию.



Предупреждение половой передачи ВИЧ

Риск заражения половым путем можно снизить:

- **уменьшив количество половых партнеров до возможного минимума;**
- **исключив из числа партнеров лиц с высоким риском заражения (наркопотребителей; лиц, вступающих в половые связи за вознаграждение, и других лиц имеющих большое число половых партнеров);**
- **придерживаясь принципов соблюдения девственности, невинности, воздержания и верности в браке;**
- **постоянно используя при половых контактах презервативы;**

**Специально для девочек.
Почему нужно беречь себя для любви**

Специально для девочек.

Почему нужно беречь себя для любви

Уязвимость девушек

- Юноши и девушки в вопросе половых отношений занимают неравнозначную позицию. Уязвимость девушек проявляется, прежде всего, в неблагоприятных последствиях интимных отношений. Женский организм более восприимчив к инфекциям, передающимся половым путём, чем мужской. Вероятность передачи ВИЧ от мужчины к женщине намного выше, чем наоборот. Кроме того, половым путём передаётся вирус папилломы человека – для мужчин он не опасен, а вот у женщин может вызывать рак шейки матки. В культуре – как нашей, так и зарубежной, негативное отношение к женщинам, ведущим беспорядочную половую жизнь, проявляется совершенно однозначно, чего не скажешь о мужчинах.

Забота о себе

- Женщинам и девушкам очень важно заботиться о себе, учитывая уязвимость. Тебе нужно очень взвешенно и продуманно принимать решения – последствий от твоей ошибки будет куда больше, чем от ошибки твоего молодого человека. Ты рискуешь сильнее него - своим здоровьем и здоровьем своих будущих детей. И - репутацией, что тоже очень важно.

Специально для девочек. Почему нужно беречь себя для любви

Социальное давление

- Сексуальность – важная тема, в последние годы она стала даже чрезмерно важной.
- В современном обществе существует масса стереотипов на эту тему – когда начать, как начать, как часто делать и так далее. Не стоит подчиняться стереотипам и стараться вести себя так, как советуют подруги и друзья. Поскольку это твоя жизнь, и отвечать за всё тоже предстоит тебе, – лучше поступать в основном исходя из собственных убеждений. В жизни отношения не бывают такими, как на киноэкране. Помни об этом.

Наши иллюзии

- Отношения с противоположным полом всегда окружены большим количеством иллюзий. Источники их различны – детские сказки и взрослые фильмы, наши личные фантазии. Фильмы тоже создаются на основе этих иллюзий – вот почему их бывает так приятно смотреть. Иллюзия – это что-то очень желанное нами, в действительности не существующее. Иллюзии могут очень сильно портить жизнь. Ты ждешь, что все будет развиваться по сценарию фильма о любви, а на деле получается совсем иначе. Расплата за иллюзии – наши разочарования и набитые шишки. Лучше сразу трезво взглянуть на мир.

Специально для девочек. Почему нужно беречь себя для любви

Насколько ты готова к интимной жизни

- К вопросу отношений с молодыми людьми нужно подходить очень серьёзно – не стоит заводить их ради развлечения или для того, чтобы повисить свою самооценку и статус в компании. Единственный смысл отношений – удовольствие от общения, взаимная забота друг о друге, ощущение того, что ты не один. Важно, чтобы в отношениях было доверие, чуткость к чувствам любимого человека, верность ему. Для этого мало просто нравиться. Тратить силы и время на несерьёзные отношения просто не имеет смысла.
- Секс не должен быть самоцелью, это продолжение ваших отношений в целом. Он возможен только при обоюдном желании, когда вы оба чувствуете, что хотите этого и вместе готовы нести ответственность за последствия отношений. С этим нельзя опоздать, а вот поторопиться – можно!
- Давление на тебя в этом вопросе со стороны твоего парня означает только одно – что с ним нужно попрощаться. Не бойся расставаться с теми, кто тебя не ценит – научись ценить себя сама! Кроме того, стоит понять, насколько твой молодой человек готов нести ответственность, если всё сложится не так, как вы запланировали.

Специально для девочек. Почему нужно беречь себя для любви

Обследование на ВИЧ

- Собираясь вступить в интимные отношения, подумай о медицинской стороне вопроса –защите твоего здоровья. Не стесняйся обсуждать эту тему со своим молодым человеком заранее - это продемонстрирует ему твою серьёзность и ответственность. Будет лучше всего, если вы вместе обследуетесь на инфекции, передаваемые половым путем, и ВИЧ – тогда у вас не будет никаких секретов и недомолвок.
- Как правильно сказать о своих намерениях своему парню? Например, так: «Я не знаю, что у тебя было раньше, точно так же как и ты не знаешь, что было раньше у меня, но сейчас я забочусь о нашем здоровье, и я готова вместе с тобой пройти обследование». Или так: «Если у нас серьёзные отношения, давай не будем создавать друг другу проблем со здоровьем». Не нужно бояться негативной реакции молодого человека – если для него важны ваши отношения, то он и сам задумается об этом. Если твой парень реагирует негативно, раздражается в ответ на твоё предложение – тогда, по всей видимости, пока с ним вместе нечего делать. По крайней мере, до тех пор, пока он не изменит своего поведения.

Информация по ВИЧ-инфекции



O-spide.ru Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа

Если ты не веришь в СПИД, это не значит, что его нет.
СПИД ЕСТЬ!

Узнай, что делать:
[чтобы его не было](#) | [чтобы продолжать жить](#)

16+

АВТОРИЗАЦИЯ

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:
8 (800) 200 0 300

Что такое ВИЧ/
СПИД?

Профилактика ВИЧ

Тестирование

Мой тест — положительный

Жизнь с ВИЧ

Официально

Куда обратиться

Общение



**ЧТОБЫ ПРОДОЛЖИТЬ
ЖИТЬ**



ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



ЧТОБЫ ПРОДОЛЖИТЬ ЖИТЬ



ГДЕ ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ



ЦЕНТРЫ СПИД

НОВОСТИ

[Новая лаборатория в Белово \(Кемеровская область\) позволяет оперативно диагностировать туберкулез](#)

[В Пензе для борьбы социально-значимыми заболеваниями создан межведомственный экспертный совет](#)

[В Свердловской области появилась третья лаборатория на](#)

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВИЧ



АЛКОГОЛЬ И НАРКОТИКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К ВИЧ-ИНФЕКЦИИ. КАКИМ ОБРАЗОМ?

Нужна ли тебе жизнь, похожая на

> ЕСЛИ Я — РОДИТЕЛЬ

Обучение ребёнка правилам личной гигиены

> ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

Разговор о любви и близости. Почему верность интересней случайных связей.

> ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

Плановая профилактика ВИЧ для медицинского персонала

ЖИЗНЬ С ВИЧ

